

Dans ton école, quels sont les défis santé?

- Trop de boissons sucrées...
- Pas assez de fruits et légumes...
- Manque de sommeil...
- Sédentarité...

Quelles sont tes idées pour que tout ça puisse changer?

Le collège des médecins de famille du Nouveau-Brunswick t'invite à t'impliquer! Voici comment :

**Étape 1** : S'il n'en existe pas déjà un dans ton école, recrute des amis et mettez sur pied un comité de santé.

**Étape 2** : Faites une petite recherche et tâchez d'identifier un défi santé pour les élèves de votre école soit par le biais de sondages ou simplement par observation.

**Étape 3** : Trouvez un médecin de famille dans votre communauté et demandez-lui ce qu'il ou elle pense du défi santé dans votre école.

**Étape 4** : Pensez à un projet pour aider à résoudre ce problème pour la santé dans votre école et mettez-le sur pied. Vous pouvez vous faire aider par des professionnels de la santé, vos professeurs, la direction de votre école, vos parents, etc.

**Étape 5** : Après quelques semaines, évaluez si votre projet a fait une différence et si la santé est en voie de s'améliorer dans votre école.

**Étape 6** : Que votre projet soit un succès ou non, participez au concours du collège des médecins de famille du Nouveau-Brunswick en remplissant le formulaire d'inscription au : [www.nbcfp.ca/fr/cpd/cmf/](http://www.nbcfp.ca/fr/cpd/cmf/)

Dix projets seront choisis pour faire l'objet d'une présentation aux médecins de famille de la province lors de leur conférence annuelle à l'hôtel Crowne Plaza de Moncton le samedi 6 juin de 12h45 à 13h45.

Les comités de santé gagnants pourront envoyer chacun 2 élèves pour présenter une affiche résumant leur projet. Si tu es choisi pour présenter, tu devras te rendre à Moncton par tes propres moyens cette journée-là, mais ton diner sera fourni et il y aura des tirages.

Ne manque pas cette chance de provoquer des changements positifs pour ta santé et celle de tes amis à l'école. Soit l'allier de centaine de médecins de famille au Nouveau-Brunswick qui, comme toi, veulent faire de la santé une priorité!

Bonne chance!